

PLANNING 2026/2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h		<u>MORNING YOGA</u> Sanjay KHAN 6h45 - 7h45				
9h						<u>YOGA Echosomatique</u> Nabil 9h-10h
10h	<u>QI GONG</u> Isabelle COSTET 10h-11h			<u>HATHA YOGA</u> Sanjay KHAN 10h - 11h15		
11h		<u>HATHA YOGA</u> Christine FINANCE 10h30-11h45				<u>YOGA PILATES</u> Nabil 10h15-11h15
12h						
13h	<u>YOGA</u> Sanjay KHAN 12h15-13h30	<u>YOGA du CACHEMIRE</u> Christine FINANCE 12h15-13h30	<u>YOGA</u> Aline AUMONT 12h20-13h40	<u>YOGA</u> Aline AUMONT 12h20-13h40	<u>YOGA</u> Aline AUMONT 12h30-13h30	
14h						
15h						
16h					<u>DESSIN</u> Thierry MARIE	<i>1er et 3ème du mois :</i>
17h	<u>YOGA PILATES</u> Nabil 18h-19h	<u>HATHA YOGA</u> Sanjay KHAN 18h-19h15	<u>YOGA VINYASA</u> Marilyne TONELLI 18h-19h15	<u>HATHA YOGA</u> Christine FINANCE 18h - 19h15	15h30-17h30	<u>SEANCES D'ACADEMIE</u> Thierry
18h						
19h	<u>YOGA VINYASA</u> Marilyne TONELLI 19h15-20h30	19h30-20h30	<u>HATHA YOGA</u> Sanjay KHAN 19h30-20h45		17h30-19h30	15h-19h30
20h				<u>PRATIQUE TANGO</u> Nabil et Mircea		
21h	<u>SALSA / BACHATA</u> Nabil et Camille 20h45-21h15: : Initiation 21h15-22h15 : Soirée	<u>SALSA / BACHATA</u> Nabil et Camille Débutant et intermédiaire 21h- 22h	<u>TANGO</u> Nabil Débutant et Intermédiaire 21h- 22h	19h45-20h15: : Initiation 20h15 - 22h15 : Soirée	19h30-21h30	
22h						