

PLANNING 2025/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h		<u>MORNING YOGA</u> Sanjay KHAN 6h45 - 7h45				
9h				<u>HATHA YOGA</u> Sanjay KHAN 9h45 - 11h		<u>HATHA YOGA</u> Nabil 9h-10h
10h		<u>HATHA YOGA</u> Jean-Loup THIRY				<u>YOGA PILATES</u> Nabil 10h15-11h15
11h	<u>QI GONG</u> Isabelle COSTET 10h-11h	10h30-12h				
12h						
13h	<u>YOGA</u> Sanjay KHAN 12h30-13h45	<u>YOGA</u> Christine FINANCE 12h-13h45	<u>YOGA</u> Aline AUMONT 12h20-13h40	<u>YOGA</u> Aline AUMONT 12h20-13h40	<u>YOGA</u> Aline AUMONT 12h30-13h30	
14h						
15h						
16h					<u>DESSIN</u> Thierry MARIE	<i>1er et 3ème du mois :</i>
17h	<u>YOGA PILATES</u> Nabil 18h-19h	<u>HATHA YOGA</u> Sanjay KHAN 18h-19h15	<u>YOGA VINYASA</u> Marilyne TONELLI 18h-19h15	<u>HATHA YOGA</u> Jean-Loup THIRY 18h - 19h30	15h30-17h30	<u>SEANCES D'ACADEMIE</u> Thierry
18h						
19h	<u>YOGA VINYASA</u> Marilyne TONELLI 19h15-20h30	19h30-20h45	<u>HATHA YOGA</u> Sanjay KHAN 19h30-20h45	<u>NeoPractiTango</u> semaines paires	17h30-19h30	15h-19h30
20h						
21h		<u>SALSA / BACHATA</u> initiation et débutant Nabil et Camille 21h- 22h	<u>TANGO</u> Débutant et Intermédiaire Nabil 21h- 22h	<u>PractiSalsaBachata</u> semaines impaires	19h30-21h30	
22h				19h45 -22h15		