

## PLANNING 2024/2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h		<b>MORNING YOGA</b> Sanjay KHAN 7h-8h				
9h						<b>HATHA YOGA</b> Nabil 9h-10h
10h		<b>HATHA YOGA</b> Jean-Loup THIRY				<b>YOGA PILATES</b> Nabil 10h15-11h15
11h	<b>QI GONG</b> Isabelle COSTET 10h-11h	10h30-12h				<b>POWER YOGA PILATES</b> Nabil 11h30-12h30
12h						
13h	<b>YOGA</b> Sanjay KHAN 12h30-13h45	<b>YOGA</b> Christine FINANCE 12h-13h45	<b>YOGA</b> Aline AUMONT 12h20-13h40	<b>YOGA</b> Aline AUMONT 12h20-13h40		
14h						
15h						
16h					<b>DESSIN</b> Thierry MARIE	<i>1er et 3ème du mois :</i>
17h	<b>YOGA PILATES</b> Nabil 18h-19h			<b>HATHA YOGA</b> Jean-Loup THIRY	15h30-17h30	<b>SEANCES D'ACADEMIE</b> Thierry
18h		<b>HATHA YOGA</b> Sanjay KHAN 18h-19h15	<b>YOGA VINYASA</b> Marilyne TONELLI 18h-19h15	18h-19h30		
19h	<b>YOGA VINYASA</b> Marilyne TONELLI 19h15-20h30	19h30-20h45	<b>HATHA YOGA</b> Sanjay KHAN 19h30-20h45	<b>TANGO</b> initiation et débutant Nabil 20h- 21h	17h30-19h30	15h-19h30
20h						
21h	<b>SALSA / BACHATA</b> intermédiaire Nabil et Camille 21h- 22h	<b>TANGO</b> intermédiaire Nabil 21h- 22h	<b>YIN YOGA</b> Nabil 21h-22h	<b>SALSA / BACHATA</b> initiation et débutant Nabil et Camille 21h- 22h	19h30-21h30	
22h						