

## PLANNING 2023/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h		<b><u>MORNING YOGA</u></b> Sanjay KHAN 6h45-7h45				
9h						<b><u>HATHA YOGA</u></b> Nabil 9h-10h
10h		<b><u>HATHA YOGA</u></b> Jean-Loup THIRY 10h30-12h				<b><u>YOGA PILATES</u></b> Nabil 10h15-11h15
11h	<b><u>QI GONG</u></b> Isabelle COSTET 10h-11h					
12h						<b><u>POWER YOGA</u></b> Nabil 11h30-12h30
13h	<b><u>YOGA</u></b> Sanjay KHAN 12h30-13h45	<b><u>YOGA</u></b> Christine FINANCE 12h-13h45		<b><u>YOGA</u></b> Aline AUMONT 12h20-13h40		
14h						
15h						
16h					<b><u>DESSIN</u></b> Thierry MARIE 15h30-17h30	<i>1er et 3ème du mois :</i>
17h	<b><u>YOGA PILATES</u></b> Nabil 18h-19h	<b><u>HATHA YOGA</u></b> Sanjay KHAN 18h-19h 19h15-20h30		<b><u>HATHA YOGA</u></b> Jean-Loup THIRY 18h-19h30 19h30-21h		
18h			<b><u>YOGA VINYASA</u></b> Marilyne TONELLI 18h-19h15			17h30-19h30
19h	<b><u>YOGA VINYASA</u></b> Marilyne TONELLI 19h15-20h30		<b><u>HATHA YOGA</u></b> Sanjay KHAN 19h30-20h45			
20h						
21h	<b><u>SALSA / BACHATA</u></b> Nabil et Camille 21h- 22h	<b><u>TANGO</u></b> Nabil 21h- 22h	<b><u>YIN YOGA</u></b> Nabil 21h-22h	<b><u>SALSA / BACHATA</u></b> Nabil et Camille 21h- 22h	19h30-21h30	
22h						