

Les ateliers du Passage Bleu

2018/2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h							<u>ASHTANGA YOGA</u> Ingrid 8h20 - 9h20
9h		<u>YOGA CACHEMIRE</u> Jean-Loup THIRY		<u>HATHA YOGA</u> Valérie REMY 9h30-11h			
10h	<u>QI GONG</u> Isabelle COSTET 10h-11h	9h-10h30					
11h		10h30-12h					
12h	<u>HATHA YOGA</u> Valérie REMY 12H15-13H30	<u>YOGA</u> Christine FINANCE 12h-13h45		<u>HATHA YOGA</u> Valérie REMY 12h15-13h30			
13h	<u>YOGA NIDRA</u> Valérie REMY 14h15-15h15			<u>HATHA YOGA</u> Valérie REMY 14h-15h30			
14h							
15h						<i>1er et 3ème samedi du mois</i>	
16h					<u>DESSIN</u> Thierry		
17h				<u>YOGA CACHEMIRE</u> Jean-Loup THIRY	15h30-17h30	<u>SEANCES D'ACADEMIE</u> Thierry	
18h	<u>YOGA</u> Valérie REMY 18h-19h15	<u>HATHA YOGA</u> Valérie REMY 17h15-18h30	<u>HATHA YOGA</u> Valérie REMY 18h-19h	17h-18h30		15h-19h30	
19h		<u>MEDITATION</u> 18h30-19h	<u>YOGA NIDRA</u> 19h15-20h	18h30-20h	17h30-19h30		
20h	<u>YOGA VINYASA</u> Marilyne TONELLI 19h30-20h45	<u>HATHA YOGA</u> 19h15-20h30	<u>YOGA NIDRA</u> 19h15-20h	18h30-20h			
21h		<u>BOUDDHISME TIBETAIN</u> Petite salle : 20h-21h 1/mois : 20h-22h30	<u>HATHA & NIDRA</u> 20h15-21h30	20h-21h30	19h30-21h30		
22h							